

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол № 3
от « 29 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с
«Жемчужинка» п. Пригородный
Т.В. Рогова
« 29 » 08 2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
направлением художественно-эстетического развития детей
«Жемчужинка» п. Пригородный Оренбургского района
Оренбургской области
на 2022 – 2023 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным направлением художественно-эстетического развития детей «Жемчужинка» п. Пригородный Оренбургского района Оренбургской области, реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС).

В структуре учебного плана отражены реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, а также их объем.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей обязательной части Программы:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

- социально-коммуникативное развитие: «Социализация, развитие общения, нравственное воспитание», «Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание», «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание», «Формирование основ безопасности»;

- познавательное развитие: «Сенсорика», «Развитие познавательно-исследовательской деятельности», «Формирование элементарных

математических представлений», «Ознакомление с миром природы», «Приобщение к социокультурным ценностям»;

- речевое развитие: «Развитие речи», «Художественная литература»;
- художественно-эстетическое развитие – «Приобщение к искусству», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструктивная деятельность», «Музыка»;

- физическое развитие – «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни», «Физическая культура».

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- в группе для детей с 1,6 до 3 лет – 10 минут;
- в группе для детей с 3 до 4 лет – 15 минут;
- в группе для детей с 4 до 5 лет – 20 минут;
- в группе для детей с 5 до 6 лет – 20 и 25 минут;
- в группе для детей с 6 до 7 лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в общеобразовательных группах для детей с 1,6 до 3 лет 10 минут, с 3 до 4 лет и с 4 до 5 лет 30 и 40 минут соответственно, в общеобразовательной группе для детей с 5 до 6 лет – 45 минут, в общеобразовательной группе для детей с 6 до 7 лет – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (с 5 до 7 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет 25 и 30 минут соответственно.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельностью.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Для детей 5 -7 лет один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

В МБДОУ Д/с «Жемчужинка» п. Пригородный с детьми всех возрастных групп работают специалисты - музыкальный руководитель – 1.

Образовательная деятельность по музыке проводится музыкальным руководителем в музыкальном зале с детьми 1,5-7 лет.

Занятия по физическому развитию проводятся воспитателями с детьми 1,5-7 лет.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, включает следующие образовательные программы, разработанные педагогическим коллективом самостоятельно:

- образовательная программа «Театр и дети» - дополняет образовательную область «Художественно-эстетическое развитие», реализуется в общеобразовательных группах для детей с 3 до 5 лет в совместной деятельности взрослого и детей, с 5 до 7 лет в виде образовательной деятельности 1 раз в неделю 25 и 30 минут соответственно;

- образовательная программа «Уральская сказка» - дополняет образовательную область «Социально-коммуникативное развитие», реализуется в общеобразовательных группах для детей с 5 до 7 лет в виде образовательной деятельности 1 раз в неделю 25 и 30 минут соответственно.

В теплый период года образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе. В данный период года с детьми проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Объем образовательной деятельности (холодный период года)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности в неделю	Объем времени				
		Общеобразовательная группа детей с 1,5 до 3 лет	Общеобразовательная группа детей с 3 до 4 лет	Общеобразовательная группа детей с 4 до 5 лет	Общеобразовательная группа детей с 5 до 6 лет	Общеобразовательная группа детей с 6 до 7 лет
Социально-коммуникативное развитие	<i>Социализация, развитие общения, нравственное воспитание</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
	<i>Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
	<i>Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
	<i>Формирование основ безопасности</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Часть	«Уральская	-	-	-	1 раз в	1 раз в

программы, формируемая участниками образовательных отношений	сказка»				неделю 25 мин	неделю 30 мин
Познавательное развитие	<i>Сенсорика</i>	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	-	-	-
	<i>Развитие познавательной исследовательской деятельности</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
	<i>Формирование элементарных математических представлений</i>	-	-	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	2 раза в неделю 60 мин
	<i>Приобщение к социокультурным ценностям</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов	1 раз в две недели			
	<i>Ознакомление с миром природы</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных	1 раз в две недели			

		моментов					
Речевое развитие	<i>Развитие речи</i>	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
	<i>Художественная литература</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Художественно-эстетическое развитие	<i>Приобщение к искусству</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
	<i>Изобразительная деятельность</i>	<i>Рисование</i>	1 раз в неделю по 10 мин	1 раз в неделю по 15 мин	1 раз в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 50 мин	2 раза в неделю по 60 мин
		<i>Лепка</i>	1 раз в неделю по 10 мин	1 раз в 2 недели по 15 мин	1 раз в 2 недели по 20 мин	1 раз в 2 недели по 25 мин	1 раз в неделю по 30 мин
		<i>Аппликация</i>	-	1 раз в 2 недели по 15 мин	1 раз в 2 недели по 20 мин	1 раз в 2 недели по 25 мин	1 раз в неделю по 30 мин
	<i>Конструктивная деятельность</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
	<i>Музыка</i>	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 30 мин	2 раза в неделю по 40 мин	2 раза в неделю по 50 мин	2 раза в неделю по 60 мин	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Театр и дети»	-	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов		1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.	
Физическое развитие	<i>Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
	<i>Физическая культура (в помещении)</i>	3 раза в неделю по 30 мин	3 раза в неделю по 45 минут	3 раза в неделю по 60 минут	2 раза в неделю по 50 минут	2 раза в неделю по 60 минут	
	<i>Физическая культура (на открытом воздухе)</i>	-	-	-	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут	

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в

первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями физической культуры и музыкальной деятельностью.

**Режим пребывания детей в МБДОУ Д/с «Жемчужинка» п.
Пригородный**

1 младшая группа 1,5-3 года (холодный период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.20	20 мин
2	55	Самостоятельная деятельность (игры)	7.20-8.15	55 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.45	15 мин
7	15	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-9.00	15 мин
8		Образовательная деятельность	9.00- 9.10	10 мин
9	20	Самостоятельная деятельность	9.10-9.30	20 мин
10	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.30-9.35	5 мин
11		Второй завтрак	9.35-9.40	5 мин
12		Подготовка к прогулке	9.40-10.00	20 мин
13	15	Прогулка, самостоятельная деятельность	10.00-11.25	1 ч 25 мин
14		Возвращение с прогулки	11.25-11.35	10 мин
15	10	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.35-11.45	10 мин
16		Обед	11.45-12.05	20 мин
17	10	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.05-12.15	10 мин
18		Сон	12.15-15.15	2 ч 30мин
19		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.25	10 мин
20	5	Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику (личная гигиена)	15.25-15.30	5 мин
21		Полдник	15.30-15.40	10 мин
22		Образовательная деятельность	15.40-15.50	10 мин
23	20	Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.10	20 мин
24		Подготовка к прогулке	16.10-16.30	20 мин
25		Прогулка	16.30-18.05	1 ч 35 мин
26		Возвращение с прогулки	18.05-18.15	10 мин
27		Подготовка к ужину	18.15-18.20	5 мин
28	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
29		Ужин	18.30-18.45	15 мин
30	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
31		Уход детей домой	19.00	

Сон		3 ч
Прогулка		3 ч
Образовательная деятельность		20 мин
Самостоятельная деятельность		3 ч 05 мин

II младшая группа 3-4 года (холодный период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.20	20 мин
2	55	Самостоятельная деятельность (игры)	7.20-8.15	55 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.45	15 мин
7	15	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-9.00	15 мин
8		Образовательная деятельность	9.00- 9.15	15 мин
9	10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	9.15-9.25	10 мин
10		Образовательная деятельность	9.25-9.40	15 мин
11	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.40-9.45	5 мин
12		Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин
13		Подготовка к прогулке	9.50-10.10	20 мин
14		Прогулка	10.10-11.35	1 ч 25 мин
15		Возвращение с прогулки	11.35-11.50	15 мин
16	10	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.50-12.00	10 мин
17		Обед	12.00-12.25	25 мин
18	15	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.25-12.40	15 мин
19		Сон	12.40-15.00	2 ч 20 мин
20		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10 мин
21	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.10-15.20	10 мин
22	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.20-15.30	10 мин
23		Полдник	15.30-15.40	10 мин
24	30	Самостоятельная деятельность (игры)	15.40-16.10	30 мин
25		Подготовка к прогулке	16.10-16.30	20 мин
26		Прогулка	16.30-18.05	1 ч 35 мин
27		Возвращение с прогулки	18.05-18.15	10 мин
28		Подготовка к ужину	18.15-18.20	5 мин
29	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин

30		Ужин	18.30-18.45	15 мин
31	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
32		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 20 мин
Прогулка				3 ч
Образовательная деятельность				30 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч 10 мин

Средняя группа 4-5 лет (холодный период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.20	20 мин
2	55	Самостоятельная деятельность (игры)	7.20-8.15	55 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.45	15 мин
7	10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-8.55	10 мин
8		Образовательная деятельность	8.55-9.15	20 мин
9	10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	9.15-9.25	10 мин
10		Образовательная деятельность	9.25-9.45	20 мин
11	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.45-9.50	5 мин
12		Второй завтрак	9.50-9.55	5 мин
13		Подготовка к прогулке	9.55-10.10	15 мин
14		Прогулка	10.10-11.40	1 ч 30 мин
15		Возвращение с прогулки	11.40-11.50	15 мин
16	15	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.50-12.05	15 мин
17		Обед	12.05-12.30	25 мин
18	15	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.30-12.45	15 мин
19		Сон	12.45-15.00	2 ч 15 мин
20		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10 мин
21	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.10-15.20	10 мин
22	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.20-15.30	10 мин
23		Полдник	15.30-15.40	10 мин
24	30	Самостоятельная деятельность (игры)	15.40-16.10	30 мин
25		Подготовка к прогулке	16.10-16.30	20 мин
26		Прогулка	16.30-18.00	1 ч 30 мин

27		Возвращение с прогулки	18.00-18.10	10 мин
28		Подготовка к ужину	18.10-18.20	10 мин
29	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
30		Ужин	18.30-18.45	15 мин
31	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
32		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 15 мин
Прогулка				3 ч
Образовательная деятельность				40 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч 10 мин

Старшая группа 5-6 лет (холодный период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.10	10 мин
2	60	Самостоятельная деятельность (игры)	7.10-8.10	1 ч
3		Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.40	10 мин
7	15	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.40-8.55	15 мин
8		Образовательная деятельность	8.55-9.20	25 мин
9	10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	9.20-9.30	10 мин
10		Образовательная деятельность	9.30-9.50	20 мин
11	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.50-9.55	5 мин
12		Второй завтрак	9.55-10.00	5 мин
13		Подготовка к прогулке	10.00-10.15	15 мин
14		Прогулка	10.15-11.45	1 ч 30 мин
15		Возвращение с прогулки	11.45-11.55	10 мин
16	15	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.55-12.10	15 мин
17		Обед	12.10-12.35	25 мин
18	10	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.35-12.45	10 мин
19		Сон	12.45-15.00	2 ч 15 мин
20		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10 мин
21	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.10-15.20	10 мин
22	5	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.20-15.25	5 мин

23		Полдник	15.25-15.30	5 мин
24	5	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	15.30-15.35	5 мин
25		Образовательная деятельность	15.35-16.00	25 мин
26	20	Самостоятельная деятельность (игры)	16.00-16.15	15 мин
27		Подготовка к прогулке	16.15-16.30	15 мин
28		Прогулка	16.30-18.00	1 ч 30 мин
29		Возвращение с прогулки	18.00-18.10	10 мин
30		Подготовка к ужину	18.10-18.20	10 мин
31	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
32		Ужин	18.30-18.45	15 мин
33	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
34		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 15 мин
Прогулка				3 ч
Образовательная деятельность				65 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч

Подготовительная группа 6-7 лет (холодный период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.10	10 мин
2	60	Самостоятельная деятельность (игры)	7.10-8.10	1 ч
3		Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.40	10 мин
7	10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.40-8.50	10 мин
8		Образовательная деятельность	8.50-9.20	30 мин
9	10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	9.20-9.30	10 мин
10		Образовательная деятельность	9.30-10.00	30 мин
11	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.00-10.05	5 мин
12		Второй завтрак	10.05-10.10	5 мин
13		Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10 мин
14		Прогулка	10.20-11.50	1 ч 30 мин
15		Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10 мин
16	15	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.00-12.15	15 мин
17		Обед	12.15-12.40	25 мин
18	10	Подготовка ко сну, самостоятельная	12.40-12.50	10 мин

		деятельность (личная гигиена)		
19		Сон	12.50-15.00	2 ч 10 мин
20		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10 мин
21	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.10-15.20	10 мин
22	5	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.20-15.25	5 мин
23		Полдник	15.25-15.30	5 мин
24	5	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	15.30-15.35	5 мин
25		Образовательная деятельность	15.35-16.00	25 мин
26	20	Самостоятельная деятельность (игры)	16.00-16.20	20 мин
27		Подготовка к прогулке	16.20-16.30	10 мин
28		Прогулка	16.30-18.00	1 ч 30 мин
29		Возвращение с прогулки	18.00-18.10	10 мин
30		Подготовка к ужину	18.10-18.20	10 мин
31	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
32		Ужин	18.30-18.45	15 мин
33	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
34		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 10 мин
Прогулка				3 ч
Образовательная деятельность				1 ч 25 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч

1 младшая группа 1,5-3 года (теплый период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.20	20 мин
2	55	Самостоятельная деятельность (игры)	7.20-8.15	55 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.45	15 мин
7	15	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-9.00	15 мин
8		Образовательная деятельность	9.00- 9.10	10 мин
9	30	Самостоятельная деятельность (игры)	9.10-9.40	30 мин
10	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.40-9.45	5 мин
11		Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин
12		Подготовка к прогулке	9.50-9.55	5 мин
13		Прогулка	9.55-11.30	1 ч 35 мин

14		Возвращение с прогулки	11.30-11.40	10 мин
15	20	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.40-12.00	20 мин
16		Обед	12.00-12.25	25 мин
17	15	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.25-12.40	15 мин
18		Сон	12.40-15.10	2 ч 30 мин
19		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	10 мин
20	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.20-15.30	10 мин
21	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.30-15.40	10 мин
22		Полдник	15.40-15.50	10 мин
23	30	Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.20	30 мин
24		Подготовка к прогулке	16.20-16.25	5 мин
25		Прогулка	16.25-18.10	1 ч 45 мин
26		Возвращение с прогулки	18.10-18.15	5 мин
27		Подготовка к ужину	18.15-18.20	5 мин
28	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
29		Ужин	18.30-18.45	15 мин
30	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
31		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 30 мин
Прогулка				3 ч 20 мин
Образовательная деятельность				10 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч 25 мин

II младшая группа 3-4 года (теплый период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.20	20 мин
2	55	Самостоятельная деятельность (игры)	7.20-8.15	55 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.45	15 мин
7	15	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-9.00	15 мин
8		Образовательная деятельность	9.00- 9.15	15 мин
9	25	Самостоятельная деятельность (игры)	9.15-9.40	25 мин
10	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.40-9.45	5 мин
11		Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин

12		Подготовка к прогулке	9.50-9.55	5 мин
13		Прогулка	9.55-11.30	1 ч 35 мин
14		Возвращение с прогулки	11.30-11.40	10 мин
15	20	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.40-12.00	20 мин
16		Обед	12.00-12.25	25 мин
17	15	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.25-12.40	15 мин
18		Сон	12.40-15.10	2 ч 30 мин
19		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	10 мин
20	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.20-15.30	10 мин
21	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.30-15.40	10 мин
22		Полдник	15.40-15.50	10 мин
23	30	Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.20	30 мин
24		Подготовка к прогулке	16.20-16.25	5 мин
25		Прогулка	16.25-18.10	1 ч 45 мин
26		Возвращение с прогулки	18.10-18.15	5 мин
27		Подготовка к ужину	18.15-18.20	5 мин
28	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
29		Ужин	18.30-18.45	15 мин
30	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
31		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 30 мин
Прогулка				3 ч 20 мин
Образовательная деятельность				15 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч 20 мин

Средняя группа 4-5 лет (теплый период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.20	20 мин
2	55	Самостоятельная деятельность (игры)	7.20-8.15	55 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.45	15 мин
7	15	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-9.00	15 мин
8		Образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
9	20	Самостоятельная деятельность (игры)	9.20-9.40	20 мин
10	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная	9.40-9.45	5 мин

		гигиена)		
11		Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин
12		Подготовка к прогулке	9.50-9.55	5 мин
13		Прогулка	9.55-11.40	1 ч 45 мин
14		Возвращение с прогулки	11.40-11.50	10 мин
15	20	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.50-12.10	20 мин
16		Обед	12.10-12.30	20 мин
17	10	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.30-12.40	10 мин
18		Сон	12.40-15.10	2 ч 30 мин
19		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	10 мин
20	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.20-15.30	10 мин
21	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.30-15.40	10 мин
22		Полдник	15.40-15.50	10 мин
23	40	Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.30	40 мин
24		Подготовка к прогулке	16.30-16.35	5 мин
25		Прогулка	16.35-18.10	1 ч 35 мин
26		Возвращение с прогулки	18.10-18.15	5 мин
27		Подготовка к ужину	18.15-18.20	5 мин
28	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
29		Ужин	18.30-18.45	15 мин
30	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
31		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 30 мин
Прогулка				3 ч 20 мин
Образовательная деятельность				20 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч 35 мин

Старшая группа 5-6 лет (теплый период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.20	20 мин
2	55	Самостоятельная деятельность (игры)	7.20-8.15	55 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.25	10 мин
4		Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.30-8.35	5 мин
6		Завтрак	8.35-8.45	10 мин
7	15	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-9.00	15 мин
8		Образовательная деятельность	9.00-9.25	25 мин
9	15	Самостоятельная деятельность (игры)	9.25-9.40	15 мин

10	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.40-9.45	5 мин
11		Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин
12		Подготовка к прогулке	9.50-9.55	5 мин
13		Прогулка	9.55-12.00	2 ч 05 мин
14		Возвращение с прогулки	12.00-12.10	10 мин
15	20	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.10-12.30	20 мин
16		Обед	12.30-12.45	15 мин
17	5	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.45-12.50	5 мин
18		Сон	12.50-15.15	2 ч 25 мин
19		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.25	10 мин
20	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.25-15.30	5 мин
21	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.30-15.40	10 мин
22		Полдник	15.40-15.50	10 мин
23	45	Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.35	45 мин
24		Подготовка к прогулке	16.35-16.40	5 мин
25		Прогулка	16.40-18.10	1 ч 30 мин
26		Возвращение с прогулки	18.10-18.15	5 мин
27		Подготовка к ужину	18.15-18.20	5 мин
28	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
29		Ужин	18.30-18.45	15 мин
30	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
31		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 25 мин
Прогулка				3 ч 35 мин
Образовательная деятельность				25 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч 25 мин

Подготовительная группа 6-7 лет (теплый период)

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.00-7.20	20 мин
2	55	Самостоятельная деятельность (игры)	7.20-8.15	55 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.25	10 мин
4		Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.30-8.35	5 мин
6		Завтрак	8.35-8.45	10 мин
7	10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-8.55	10 мин

8		Образовательная деятельность	8.55-9.25	30 мин
9	15	Самостоятельная деятельность (игры)	9.25-9.40	15 мин
10	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.40-9.45	5 мин
11		Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин
12		Подготовка к прогулке	9.50-9.55	5 мин
13		Прогулка	9.55-12.10	2 ч 15 мин
14		Возвращение с прогулки	12.10-12.20	10 мин
15	15	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.20-12.35	15 мин
16		Обед	12.35-12.50	15 мин
17	5	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.50-12.55	5 мин
18		Сон	12.55-15.15	2 ч 20 мин
19		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.25	10 мин
20	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.25-15.30	5 мин
21	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.30-15.40	10 мин
22		Полдник	15.40-15.50	10 мин
23	50	Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.40	50 мин
24		Подготовка к прогулке	16.40-16.45	5 мин
25		Прогулка	16.45-18.10	1 ч 25 мин
26		Возвращение с прогулки	18.10-18.15	5 мин
27		Подготовка к ужину	18.15-18.20	5 мин
28	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.20-18.30	10 мин
29		Ужин	18.30-18.45	15 мин
30	15	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.45-19.00	15 мин
31		Уход детей домой	19.00	
Сон				2 ч 20 мин
Прогулка				3 ч 35 мин
Образовательная деятельность				30 мин
Самостоятельная деятельность				3 ч 20 мин

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в минутах) в зависимости от возраста детей			
		3–4 года	4–5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Занятия по физическому развитию	в помещении	3 раза в неделю 15 минут	3 раза в неделю 20 минут	2 раза в неделю 25 минут	2 раза в неделю 30 минут
	на открытом воздухе	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно 5 минут	ежедневно 6 минут	ежедневно 8 минут	ежедневно 10 минут
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 минут	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 минут	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 35 минут	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 40 минут
	физкультминутки (в середине статического занятия)	2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 30 минут	1 раз в месяц 30 минут
	физкультурный праздник	2 раза в год по до 40 минут	2 раза в год до 50 минут	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут